

Scheda di iscrizione

Nome*
Cognome*
C.F./P.IVA*
Indirizzo*
Cap e Città*
Telefono*
Email*
Sede lavoro
Qualifica*
Iscritto all'albo/ordine di*
Numero iscrizione

Modalità di iscrizione

L'iscrizione può avvenire direttamente on line attraverso il sito del Provider www.studioipac.it, nella sezione formazione.

Informativa e richiesta di consenso al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 del regolamento UE 2016/679

Titolare del trattamento è Studio Associato I.P.A.C. Infermieri Professionisti Associati Carmagnola di Patrizia Panfilì & Soci.

I dati personali da Lei forniti attraverso la compilazione del presente modulo di iscrizione all'evento verranno trattati con strumenti cartacei ed informatici, idonei a garantire la sicurezza e la massima riservatezza dei dati stessi, in conformità alla normativa vigente.

Tali dati saranno trattati con la finalità di permettere la finalizzazione dell'iscrizione all'evento e la richiesta di accreditamento dei crediti formativi ECM agli enti di competenza. Il conferimento di alcuni dei dati richiesti contrassegnati “*” è obbligatorio e l'eventuale rifiuto a fornirli comporterà l'impossibilità di procedere con l'iscrizione all'evento.

All'interno della nostra organizzazione i dati potranno essere conosciuti solo da soggetti specificatamente autorizzati e istruiti.

I dati personali sopra riportati non saranno oggetto di diffusione a terzi e non saranno comunicati a soggetti terzi al di fuori dell'Unione Europea. Potranno essere comunicati a soggetti terzi quando ciò sia necessario per l'adempimento ad obblighi di legge nonché per ottemperare a richieste da lei formulate, come la richiesta di accreditamento presso l'Ordine di appartenenza dei crediti ECM connessi all'evento formativo.

L'interessato potrà in qualsiasi momento esercitare i diritti previsti dal Regolamento UE. Per esercitare i diritti previsti dal Regolamento UE (art. 15 Diritto di accesso; art.16 Rettifica; art. 17 Cancellazione) dovrà scrivere al seguente indirizzo e-mail: info@studioipac.it

COMITATO SCIENTIFICO

Patrizia Panfilì
Roberta Cabiddu
Bartolomeo Chianale
Susanna Colla
Arianna Dattoli
Massimo Galvagno
Elisabetta Laveglia
Monica La Salandra
Ezio Rossi
Daniele Schierano
Giustina Veneziano

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Studio Professionale I.P.A.C. di Patrizia Panfilì & Soci
Via G. Baldessano, 27 – 10022 Carmagnola –

Tel. 011/9721219
Cell. 335.8477215
Fax 011/9778771

e-mail: formazione@studioipac.it
sito web: www.studioipac.it



Studio Professionale I.P.A.C. – via G. Baldessano 27 – 10022 Carmagnola (TO)
mail: formazione@studioipac.it – segreteria@studioipac.it Tel. 011.9773126 – Fax 011.9778771



**La trappola dell'ansia:
come controllarla, trasformarla,
lasciarla andare**

EVENTO FORMATIVO REGIONALE
n° 37803

**17 e 24 marzo 2021
Dalle 16.00 alle 19.00**

Casa Madre Enrichetta
Via Carignano 105
San Michele e Grato - Carmagnola

ECM n. 8

Per Infermieri e Infermieri pediatrici

Gratuito per i soci dello studio IPAC



Studio Professionale I.P.A.C. – via G. Baldessano 27 – 10022 Carmagnola (TO)
mail: formazione@studioipac.it – segreteria@studioipac.it Tel. 011.9773126 – Fax 011.9778771

FINALITA'

Obiettivi Formativi

In questo momento storico di grave emergenza, l'operatore sanitario si trova immerso nel dolore degli altri e nella propria sofferenza. I focus group offrono un sostegno attraverso l'ascolto attivo, il confronto e la presentazione di tecniche specifiche per il controllo dell'ansia, nonché per l'elaborazione del trauma e del lutto.

Il focus group è suddiviso in due momenti.

Ad un primo incontro, in cui saranno condivise le esperienze dei partecipanti in relazione all'ansia percepita sul luogo di lavoro, seguirà un incontro in cui saranno proposti informazioni pratiche e strumenti utili alla gestione dell'ansia e dello stress lavorativo.

AREA OBIETTIVO REGIONALE

Area comunicazione e relazione

AREA OBIETTIVO FORMATIVO DI INTERESSE NAZIONALE

Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

AREA DOSSIER FORMATIVO

Area conoscenze tecnico professionali specialistiche

PROGRAMMA

17 marzo 2021

Dalle 16.00 alle 16.30: Riscaldamento: presentazione del conduttore, dell'osservatore ed auto-presentazione dei partecipanti.

Dalle 16.30 alle 18.00: Discussione di gruppo su che cos'è l'ansia e quando si manifesta, anche attraverso la presentazione di test proiettivi. Condivisione delle esperienze.

Dalle 18.00 alle 19.00: Analisi e condivisione dei risultati.

24 marzo 2021

Dalle 16.00 alle 17.00: Controllare l'ansia prima che l'ansia controlli te: le convinzioni irrazionali che ti rendono ansioso.

Dalle 17.00 alle 18.00: Controllare l'ansia: analisi costi-benefici; *problem solving*; uso della desensibilizzazione comportamentale.

Dalle 18.00 alle 19.00: Tollerare l'ansia e lasciarla andare: metodi di rilassamento, visualizzazione, auto-accettazione.



METODOLOGIA

Discussioni e lavori di gruppo; esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche

DESTINATARI

n. 15 infermieri, infermieri pediatrici

Per l'acquisizione dei crediti è necessario essere presente agli eventi per l'intera durata.

CONDUTTORE

Giustina Veneziano

MODERATORE

Miriam Di Grande

Responsabile scientifico

Arianna Dattoli

Direttore del Corso

Giustina Veneziano

